

SAMEDI 18 MAI 2019

9h30 - 12h30
Hôtel de Ville
de Tours
Ciné-débat
Conférences

GRATUIT

JOURNÉE TOURANGELLE DE L'OBÉSITÉ

14h - 18h
Villa Rabelais
Atelier Culinaire
Bien-être
Animation Sportive
Flashmob

WWW.OBECENTRE.FR

VILLE DE
TOURS





9h30-10h45 / 11h00-12h00 Ciné débat

Venez partager un moment convivial autour d'un court métrage « J'habite dans une grosse dame » de Caroline IDOUX et échanger sur la thématique de la maladie de l'obésité.

Intervenants : Les professeurs COUET et MAILLOT (président de l'EDO) ainsi que Dominique LEROUX, Christelle BOIGEGRAIN de l'association Ob'in Tours et Georges BENOIST de l'association Poids Formes et Bien-Être.



10h45-11h00 Pause

stands d'informations :
La Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - FRAPS,
Espace du Diabète et de l'Obésité – EDO,
Associations de patients Ob'in Tours et Poids Forme et Bien-être.



9h30-10h45 / 11h00-12h00 Conférence

L'obésité est une maladie reconnue depuis plus de 20 ans par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Ses conséquences sont une diminution de l'espérance de vie et une augmentation des affections graves (cancers, diabète, hypertension artérielle, ...). Cette conférence abordera la place de la Chirurgie Bariatrique dans le traitement de l'Obésité.

Intervenants le Dr JANY du CMCT, le Dr BOURBAO du CHU de Tours et Émilie CHEVALLIER présidente de l'association Ob'in Tours.

Programme d'animations GRATUIT



14h00-15h00 Marche nordique
Aline NICOLAS - Agir Sport Santé



15h00-15h30 Pilates
Neau Body & Ob'in Tours



15h30-16h00 Taijitsu
Éducatrice sportive de la Ville de Tours
parcours forme et bien-être



16h00-16h30 Flashmob
Apprentissage de la chorégraphie
Flashmob tous ensemble



17h00-17h30 Taijitsu
Éducatrice sportive de la Ville de Tours
parcours forme et bien-être

